**Подготовила воспитатель Кощенец Елена Павловна**

**Рекомендации для родителей по амплификации эмоционального развития старших дошкольников.**

1. В семье необходим положительный эмоциональный фон, который способствует хорошему самочувствию ребёнка. Невозможно думать о других, когда плохо себя чувствуешь.
2. Беседуйте с ребенком: о том, что сегодня с ним происходило в детском саду или во дворе, как он воспринимал различные ситуации, какие у него возникли эмоции. Обсудите, какие варианты поведения были возможны, как воспринимали окружающие его поступки и как они бы реагировали на другое поведение. Дайте ребёнку возможность высказать всё, что он думает, а затем вместе с ним выберите самый подходящий способ поведения.
3. Помните, что вы пример для своего ребёнка. Подражая действиям окружающих людей, дошкольник учится.
4. Поощряйте игру своего ребёнка с другими детьми. Только в совместной детской деятельности он приобретает коммуникативные навыки.
5. Рассматривая рисунки и фото в журналах и газетах, предложите ребёнку распознавать эмоциональные состояния людей.
6. Обсудите с ребёнком прочитанные рассказы и стихи, «насыщенные» эмоциями. Предложите внести изменения в сюжет или придумать другую концовку.
7. Помните, что дети, открыто проявляющие свои эмоции, получают возможность творчески использовать их в своей жизни. При этом важно разговаривать об эмоциях и чувствах, поскольку при проговаривании, назывании этих психических состояний ребёнок осмысливает эмоциональный опыт.
8. Помните, что регулярное подавление эмоций влечет за собой появление страхов и неуверенности в себе, снижение способности к обучению.
9. Обсуждайте с ребенком обычные темы: почему мы должны помогать друг другу, как другой человек почувствует себя, если мы ему поможем, и если нет; что мы чувствуем, когда ругаемся, и когда стараемся спокойно поговорить друг с другом; что делать, если друг грустит или радуется; что делать, если самому скучно; что нужно делать, если у тебя есть пирог, а у друга нет... Во всех этих ситуациях старайтесь показать ребенку, насколько важна ориентация на других людей.
10. Снимайте стресс у ребёнка с помощью двигательных упражнений.